



Für die Zukunft gesattelt.

Ansprechpartner

Kreis Warendorf

Gesundheitsamt

Petra Lummer

Waldenburger Straße 2

48231 Warendorf

Tel.: 0 25 81 - 53 53 02

Fax: 0 25 81 - 53 53 99

E-Mail: petra.lummer@kreis-warendorf.de

Internet: www.kreis-warendorf.de

Kreissportbund Warendorf e.V.

August-Kirchner-Str. 14

59229 Ahlen

Telefon: 0 23 82 - 78 18 78

E-Mail: jugend@ksb-warendorf.de

Internet: www.sportjugend-warendorf.de

Stand: März 2018



Bilder: © LSB NRW | Foto: Andrea Bowinkelmann

www.kreis-warendorf.de

**Kindergarten
in Bewegung**

Kooperationsprojekt Kreis Warendorf
& Kreissportbund Warendorf e. V.

**KREISSPORTBUND
WARENDORF**





Projektbeschreibung

"**Kindergarten in Bewegung**" ist ein Kooperationsprojekt zwischen dem Kinder- und Jugendgesundheitsdienst des Kreises Warendorf und dem Kreissportbund Warendorf e.V. Seit 2007 wird das gesundheitsförderliche Projekt in ausgewählten Kindergärten im Kreis Warendorf durchgeführt.

Projektziele

- Heranführung an sportliche Betätigung mit nachhaltiger Wirkung
- Verbesserung der motorischen Grundfähigkeiten insbesondere der Koordination
- Sensibilisierung von Erzieher/innen und Eltern für die Bedeutung von Bewegung

Zielgruppe

Das Projekt richtet sich an Kinder, die sich im letzten Kindergartenjahr befinden, die in ihrem Lebensumfeld kaum Bewegungsmöglichkeiten haben und bislang keinen Zugang zu Bewegungsangeboten hatten.

Voraussetzungen zur Teilnahme

Maximal können 15 Kinder am Projekt teilnehmen. Je nach Platzangebot der

Kindertagesstätte (Bewegungsraum oder Turnhalle) ist die Anzahl entsprechend zu verringern. Eine Auswahl der Projektkinder erfolgt durch die Leitung der Kindertagesstätte in Abstimmung mit der zuständigen Kinderärztin des Kinder- und Jugendgesundheitsdienstes des Kreises Warendorf.

Projektaufzeit

Das Projekt beginnt jeweils nach den Sommerferien und endet vor den Sommerferien im kommenden Jahr.

Projektdurchführung

Für die Dauer des Projektes erhalten die teilnehmenden Kinder in der Kindertagesstätte ein besonderes, in der Regel wöchentlich stattfindendes Bewegungsangebot (60 Min.). Dieses findet unter Anleitung einer Übungsleiterin des Kreissportbundes Warendorf e.V. statt, die über eine Zusatzqualifikation im Bereich Bewegungserziehung verfügt.

Die Kinder werden von den Kinder- und Jugendärztinnen des Kreises Warendorf zuvor auf ihre motorische Beweglichkeit hin untersucht. Nach Beendigung der Projektmaßnahme wird die Untersuchung wiederholt, um festzustellen, ob sich das Bewegungsverhalten der Kinder verändert hat.

Ein/e Mitarbeiter/in der jeweiligen Kindertagesstätte nimmt zur Sicherung der Nachhaltigkeit nach Möglichkeit an der Bewegungsstunde teil, um dabei grundlegende Kenntnisse und Fertigkeiten für die Fortsetzung von Bewegungsangeboten in Kinderbetreuungseinrichtungen zu erwerben.

Nachhaltigkeit

Die teilnehmenden Kinder erhalten einen „Schnuppergutschein“ mit dem sie bei einem lokalen Breitensportverein für 6 Monate Mitglied werden können. Der Kreis Warendorf übernimmt den Mitgliedsbeitrag für die Projektkinder. Alternativ kann der Gutschein zur Finanzierung eines Schwimmkurses eingesetzt werden.

Im Rahmen des Programms "NRW bewegt seine Kinder" sollen die Zahl und die Qualität der Kooperation von Sportvereinen mit Kindertagesstätten und Kindertagespflege, sowie Familienzentren auch mit dem Zertifikat "Anerkannter Bewegungskindergarten des Landessportbundes NRW" erhöht werden.

Daher unterstützt der Kreissportbund Warendorf e.V. alle beteiligten Kindergärten im Kreis, die sich an diesem Programm beteiligen.

